

TERMINE 2025

**11. April
18:00** **Mitgliederversammlung
BSG Vereinsheim**

**26. April
ab 14:30** **Häusel Opening und Ver-
leihung Sportabzeichen
BSG Vereinsheim**

**19. Juli
ab 18:00** **Grillfest und Ehrungen
BSG Vereinsheim**

**Wird noch
terminiert** **Herbstwanderung**

**Nach
Absprache** **Abnahme Sportabzeichen**

Änderungen bleiben vorbehalten



Aktuelle Termine und
weitere Informationen finden
Sie auch im Internet auf unserer
Homepage www.bsg-hemsbach.de

BSG Hemsbach

Mitglied im Badischen Behinderten-
und Rehabilitationssportverband e.V.,
im Badischen Sportbund und im
Deutschen Behindertensport-
verband e.V.

Vereinsarzt:

Dr. med. Dr. rer. nat. Peter Schlüter
Bahnhofstraße 2c, Tel: 06201 499788

Unsere Übungsleiter/innen:

Annelore Palme, Erich Launer,
Monika Hartmann, Petra Gärtner,
Susanne Pfliegensdörfer,
Walter Blesing, Werner Schuster

Bankverbindung:

Sparkasse Rhein-Neckar Nord
IBAN DE20 6705 0505 0068 0026 56
BIC MANSDE66XXX

Stand: Februar 2025, Änderungen vorbehalten

BSG Hemsbach

**Behinderten-
und Freizeitsport-
gemeinschaft e.V.**



www.bsg-hemsbach.de

1. Vorstand: Werner Schuster
bsg-hemsbach@outlook.de
06201-42247
2. Vorstand: Annelore Palme
annelore.palme@web.de
06201-75770

TRAININGSPLAN

MONTAG

16:00 - 17:00 
Wassergymnastik

Winter: Hallenbad Viernheim
Sommer: BSG Vereinsheim
Kontakt: Werner Schuster

17:30 - 18:30 
Diabetes / Rehasport

Mitte Sept. - Mai: Hebelschule
Juni - Mitte Sept: BSG Vereinsheim
Kontakt: Monika Hartmann

18:45 - 20:00  
Herzsport

Mitte Sept. - Mai: Hebelschule
Juni - Mitte Sept: BSG Vereinsheim
Kontakt: Annelore Palme

DIENSTAG

19:00 - 20:30
Muskelaufbau

Ganzjährig: Kraftsportraum
Hans-Michel-Halle
Kontakt: Werner Schuster

MITTWOCH

16:00 - 17:00 
Aktiv und Fit um den See

Nach Absprache
Kontakt: Annelore Palme

DONNERSTAG

10:00 - ca. 13:00 
Radfahren

März - Okt: Treffpunkt Parkplatz
KIK, Berliner Straße
Kontakt: Erich Launer

19:00 - 20:00 
Funktionsgymnastik

Mitte Sept. - Mai: Hebelschule
Juni - Mitte Sept: BSG Vereinsheim
Kontakt: Annelore Palme

FREITAG

15:00 - 17:00
Hallen-Boccia

Ganzjährig: Sporthalle BIZ,
Sommerferien ausgenommen
Kontakt: Walter Blesing

17:00 - 18:00 
Gymnastik für Frauen

Ganzjährig: Sporthalle BIZ,
Sommerferien ausgenommen
Kontakt: Annelore Palme





Das Training und die Abnahme
findet nach Absprache statt

Kontakt: Werner Schuster

Unsere Übungsleiter/innen

Annelore Palme	Tel: 75770
Erich Launer	Tel: 72752
Monika Hartmann	Tel: 43740
Petra Gärtner	Tel: 389272
Susanne Pfliegensdörfer	Tel: 878988
Walter Blesing	Tel: 71228
Werner Schuster	Tel: 42247

 Von der Krankenkasse geförderte Rehasport Gruppe

 Unter ärztlicher Aufsicht, Teilnahme nur mit
Verordnung von der Krankenkasse möglich