

## Vereinstermine 2023

- ! 6. Mai !** Häusel OPENING  
14:30 Uhr im Vereinsheim  
Mit Kaffee und Kuchen und belegte Brötchen.  
In diesem Rahmen wird das Sportabzeichen des Jahres 2022 verliehen.
- 12. Mai** Jahreshauptversammlung  
18:00 Uhr im **Vereinsheim**
- 22. Juli** Grillfest  
18:00 Uhr im Vereinsheim  
Mit Ehrungen der langjährigen Mitglieder
- 05. August** 200m Radfahren für das Sportabzeichen  
Treffpunkt Liebermannstraße Sulzbach-West  
15:00 Uhr
- 19. August** 200m Radfahren für das Sportabzeichen zweiter  
Treffpunkt Liebermannstraße Sulzbach-West  
15:00 Uhr
- 02. September** 20km Radfahren für Sportabzeichen  
Treffpunkt Edeka Wareham-Kreisel 15.00 Uhr
- 16. September** 20km Ausweichtermin Radfahren für Sportabzeichen  
Treffpunkt Edeka Wareham-Kreisel 15.00 Uhr
- 14. Oktober** Herbstwanderung => Stausee Ellenbach  
Treffpunkt Wanderer Parkplatz Wiesensee



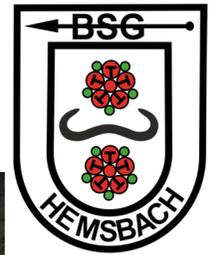
**Änderungen bleiben vorbehalten!**

Alle aktuellen Termine und Hinweise auf Veranstaltungen können Sie auch im Internet unter [www.bsg-hemsbach.de](http://www.bsg-hemsbach.de) jederzeit abrufen!

## BSG Hemsbach

### Behinderten- und Freizeitsportgemeinschaft e.V.

Mitglied im Badischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.,  
im Badischen Sportbund und im Deutschen Behinderten-Sportverband e.V.



BSG Hemsbach Vereinsheim am Wiesensee ☎ 06201-472419

**Vorstand:** 1. Vorsitzender: Werner Schuster, Giselherstraße 37a, 69502 Hemsbach,  
☎ 06201 – 42247, E-Mail: [bsg-hemsbach@outlook.de](mailto:bsg-hemsbach@outlook.de)

2. Vorsitzende: Annelore Palme, Silcherweg 17, 69502 Hemsbach,  
☎ 06201 – 75770, E-Mail: [annelore.palme@web.de](mailto:annelore.palme@web.de)

Kassiererin: Inge Weis

Beisitzer: Petra Gärtner

Schriftführer: Monika Hartmann

Beisitzer: Alfred Becker

Webmaster: Holger Buchwald

Unsere lizenzierten Übungsleiter/innen: Monika Hartmann, Erich Launer,  
Annelore Palme, Susanne Pfliegensdörfer, Petra Gärtner, Werner Schuster,

Sportabzeichenprüfer: Erich Launer, Werner Schuster

Bankverbindung: Sparkasse Rhein-Neckar Nord

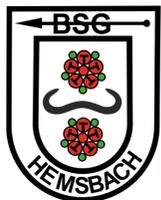
IBAN DE20670505050068002656 BIC MANSDE66XXX

Vereinssportarzt: Dr. med. Dr. rer. nat. Peter Schlüter, Bahnhofstraße 2c,  
69502 Hemsbach, 06201-499788

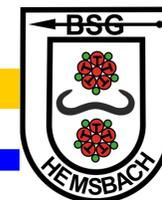
Internet: [WWW.BSG-Hemsbach.de](http://WWW.BSG-Hemsbach.de)

**Stand: 04. September 2023 Änderungen vorbehalten!**

© 2023 by BSG Hemsbach Layout/Computersatz Werner Schuster



# Die Sportwoche \* Übungszeiten März 2023 bis Februar 2024



## Sport für Diabetiker

(Montag)

Winter (1. September - 31. Mai), 17:30 bis 18:30 Uhr Hebelschule  
Sommer (1. Juni - 31. August), 17:30 bis 18:30 Uhr am Vereinsheim

## Ambulante Herzsportgruppe unter ärztlicher Aufsicht

(Montag)

Winter (1. September - 31. Mai) 18:45 - 20:00 Uhr Hebelschule  
Sommer (1. Juni - 31. August): 18:45 - 20:00 Uhr am Vereinsheim

## Schwimmen + Wassergymnastik

(Montag)

Winter (Hallenbadsaison) Fahrt zum Hallenbad in Viernheim  
Montag: Abfahrt 15:30 Uhr, Parkplatz vor dem Sportcenter  
Hüttenfelder Straße  
16:00 - 17:00 Uhr, reservierte Hallenbahnen für  
BSG - Hemsbach  
Sommer (Freibadsaison): **Schwimmen im Wiesensee Hemsbach**,  
16:00 - 17:00 Uhr am Vereinsheim

## Aktiv und fit um den See

(Mittwoch)

April bis Oktober 17:00 Uhr am Strandbad Wiesensee

## Muskelaufbautraining

(Mittwoch)

Ganzjährig 19:00 - 20:30 Uhr, im Kraftraum der Hans-Michel-Halle

## Leichtathletik, Sportabzeichentreff (jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat)

Sommer (Mai bis September): 10:00 Uhr im Stadion an der  
Hüttenfelder Str. Sportabzeichen Training, Abnahme nach Absprache

## ★ Radfahren im Sommerhalbjahr (März bis Oktober)

(Donnerstag)

Abfahrt 10:00 Uhr Parkplatz KIK,  
Fahrtdauer nach Absprache

## Ambulante Herzsportgruppe unter ärztlicher Aufsicht

(Donnerstag)

Winter (1. September - 31. Mai) 17:45 - 19:00 Uhr in der Hebelschule  
Sommer (1. Juni - 31. August): 17:45 - 19:00 Uhr am Vereinsheim

## ★ Funktionelle Gymnastik

(Donnerstag)

Winter (1. September - 31. Mai): 19:00 - 20:00 Uhr in der Hebelschule  
Sommer (1. Juni - 31. August): 19:00 - 20:00 Uhr am Vereinsheim

## Hallen-Boccia

(Freitag)

Ganzjährig 15:00 bis 17:00 Uhr, in der BIZ-Halle

## Gymnastik und Spiele für Frauen

(Freitag)

Winter (1. September - 31. Mai): 17:00 - 18:00 Uhr in der BIZ-Halle  
Sommer (1. Juni - 31. August): 18:00 - 19:00 Uhr Vereinsheim

Turniere, Sportfeste, Ausflüge, Wanderungen, Grillabende u.a.  
(siehe Seite „Vereinstermine“)

