## Vereinstermine 2017/2018

26.04.2017	Jahreshauptversammlung
(Mittwoch)	(18:00 Uhr im Vereinsheim)
29.04.2017	Badische Boccia Meisterschaft in Offenburg
02.05. bis 05.05.2017	Jahresausflug (Holland)
13.05.2017	Sportabzeichenverleihung (15:00 Uhr im Vereinsheim)
27.05.2017	Hallen-Boccia DBS Länder-Pokal in Weinheim
27.05.2017	Deutsche Hallenfaustball Meisterschaft in Weiden
15.07.2017	Landesseniorensportfest in Rheinau-Freistett
22.07.2017	Grillfest (18:00 Uhr im Vereinsheim)
23.09.2017	Radfahren für Sportabzeichen (15:00 Uhr Wareham-Kreisel)
30.09.2017	Ausweichtermin Radfahren für Sportabzeichen (15:00 Uhr Wareham-Kreisel)
07.10.2017	Herbstwanderung
02.12.2017	Jahresabschlussfeier 15:00 Uhr Hasentreff

## **BSG** Hemsbach

## Behinderten- und Freizeitsportgemeinschaft e.V.

Mitglied im Badischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V., im Badischen Sportbund und im Deutschen Behinderten-Sportverband e.V.







Karl-Schmidt-Vereinsheim am Wiesensee, Seeweg 276 🕿 06201-472419

Vorstand: 1. Vorsitzender: Erich Launer, Breslauer Straße 19, 69502 Hemsbach, **№** 06201 – 72752, FAX 06201 – 258 726, E-Mail: erichlauner@arcor.de

> 2. Vorsitzende: Annelore Palme, Silcherweg 17, 69502 Hemsbach, **№** 06201 – 75770, E-Mail: annelore.palme@web.de

**Kassiererin: Inge Pischel** Beisitzer: Berhard Krug Schriftführer: Werner Schuster **Beisitzer: Alfred Becker** 

Webmaster: Holger Buchwald Übungsleitervertr. Marianne Reinhuber

Unsere lizenzierten Übungsleiter: Monika Hartmann, Erich Launer, Annelore Palme, Susanne Pfliegensdörfer, Marianne Reinhuber, Werner Schuster, **Gregor Bennek** 

Sportabzeichenprüfer: Erich Launer, Werner Schuster

**Bankverbindung:** Sparkasse Rhein-Neckar Nord IBAN DE20 6705 0505 0068 0026 56

Vereinssportarzt: Dr. med. Dr. rer. nat. Peter Schlüter, Bahnhofstraße 2c, 69502 Hemsbach, 06201-499788

**Internet:** www.bsg-hemsbach.de

Stand: 22. Februar 2017 Änderungen vorbehalten!

© 2017 by BSG Hemsbach Layout/Computersatz Werner Schuster





## Die Sportwoche \* Übungszeiten März 2017 bis Februar 2018



**★Sport für Diabetiker** 

Sommer (1. Juni - 31. August), am Vereinsheim

Abfahrt 10:00 Uhr Parkplatz KIK, Berliner Straße, Fahrtdauer nach Abspräche

🖈 Radfahren im Sommerhalbjahr (März bis Oktober)

Ganzjährig 15:00 - 17:00 Uhr, Halle 1 im BIZ

(Donnerstag)

(Donnerstag)

(Freitag)

\*Ambulante Herzsportgruppe unter ärztlicher Aufsicht

(Montag)

Winter (1. September - 31. Mai) 18:45 - 20:00 Uhr Uhlandschule Sommer (1. Juni - 31. August): 18:45 - 20:00 Uhr am Vereinsheim **★**Ambulante Herzsportgruppe unter ärztlicher Aufsicht (Donnerstag) Winter (1. September - 31, Mai) 17:45 - 19:00 Uhr in der Uhlandschule. Sommer (1. Juni - 31. August): 17:45 - 19:00 Uhr am Vereinsheim

Winter (1. September - 31. Mai): 19:00 - 20:00 Uhr in der Uhlandschule

Sommer (1, Juni - 31, August): 19:00 - 20:00 Vereinsgelände am Wiesensee

(Montag)

**★**Schwimmen + Wassergymnastik

(Montag)

Winter (Hallenbadsaison) Fahrt zum Hallenbad in Viernheim

Abfahrt 15:30 Uhr, am Herrmannshof Hüttenfelder Straße

16:00 - 17:00 Uhr, reservierte Hallenbahnen für

BSG - Hemsbach

Sommer (Freibadsaison): Schwimmen im Wiesensee Hemsbach,

16:00 - 17:00 Uhr Treffpunkt Karl-Schmidt-Vereinsheim

Winterhalbjahr Hallenbad in Viernheim freies Donnerstag:

Vereinsschwimmen ohne Übungsleiter

Sommerhalbjahr: Schwimmen im Wiesensee Hemsbach, 16:00 - 17:00 Uhr Treffpunkt Karl-Schmidt-Vereinsheim ★Gymnastik und Spiele für Frauen (Freitag)

Winter (1. September - 31. Mai): 17:00 - 18:00 Uhr in der BIZ-Turnhalle Sommer (1, Juni - 31, August): 18:00 - 19:00 Uhr Vereinsgelände am Wiesensee

Muskelaufbautraining

(Dienstag)

★Gymnastik und Spiele für Männer

★Funktionelle Gymnastik

★Hallen-Boccia

(Freitag)

Winter (1. Oktober bis 30. April): Freitags 19:00 - 22:00 Uhr in Oberlaudenbach

Sommer (1. Mai - 30. Sept.): Mittwochs 18:00 - 20:00 Uhr auf dem Sportplatz in Oberlaudenbach.

Turniere, Sportfeste, Ausflüge, Wanderungen, Grillabende u.a. (siehe Seite "Veranstaltungen")





★Hallen-Boccia

Ganzjährig 20:00 - 22:00 Uhr, Halle 1 im BIZ

Montag:

Ganzjährig 19:00 - 20:30 Uhr, im Kraftraum der Hans-Michel-Halle

★Leichtathletik, Sportabzeichentreff

(jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat) Sommer (Mai bis September): 18:00 Uhr im Stadion an der

Hüttenfelder Str. Sportabzeichen Training, Abnahme nach Absprache