

## Vereinstermine 2022

21.05.	Rhein-Neckar-Pokal im Hallen-Boccia 2022 Weinheim
29.05.	Jahreshauptversammlung (10:00 Uhr in der TV Halle)
23.07.	Grillfest (18:00 Uhr im Vereinsheim) Mit Ehrungen der langjährigen Mitglieder und Sportabzeichen Verleihung
06.08.	200m Radfahren für das Sportabzeichen 15:00Uhr Liebermannstraße Sulzbach-West
20.08.	200m Radfahren für das Sportabzeichen zweiter Termin 15:00Uhr Liebermannstraße Sulzbach-West
03.09.	Radfahren für Sportabzeichen (15:00 Uhr Wareham-Kreisel)
24.09.	Ausweichtermin Radfahren für Sportabzeichen (15:00 Uhr Wareham-Kreisel)
Termin wird noch bekanntgegeben	Herbstwanderung
Termin und Ort wird noch bekanntgegeben	Jahresabschlussfeier



**Änderungen bleiben vorbehalten!**

Alle aktuellen Termine und Hinweise auf Veranstaltungen können Sie auch im Internet unter [www.bsg-hemsbach.de](http://www.bsg-hemsbach.de) jederzeit abrufen!

## BSG Hemsbach

Behinderten- und Freizeitsportgemeinschaft e.V.

Mitglied im Badischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.,  
im Badischen Sportbund und im Deutschen Behinderten-Sportverband e.V.



BSG Hemsbach Vereinsheim am Wiesensee ☎ 06201-472419

**Vorstand:** 1. Vorsitzender: Werner Schuster, Giselherstraße 37a, 69502 Hemsbach,  
☎ 06201 – 42247, E-Mail: [bsg-hemsbach@outlook.de](mailto:bsg-hemsbach@outlook.de)

2. Vorsitzende: Annelore Palme, Silcherweg 17, 69502 Hemsbach,  
☎ 06201 – 75770, E-Mail: [annelore.palme@web.de](mailto:annelore.palme@web.de)

Kassiererin: Inge Weis

Beisitzer: Petra Gärtner

Schriftführer: Monika Hartmann

Beisitzer: Alfred Becker

Webmaster: Holger Buchwald

**Unsere lizenzierten Übungsleiter/innen:** Monika Hartmann, Erich Launer,  
Annelore Palme, Susanne Pfliegensdörfer, Petra Gärtner, Werner Schuster,

**Sportabzeichenprüfer:** Erich Launer, Werner Schuster

**Bankverbindung:** Sparkasse Rhein-Neckar Nord  
IBAN DE20670505050068002656 BIC MANSDE66XXX

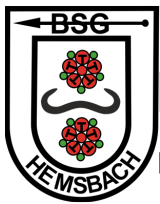
**Vereinsarzt:** Dr. med. Dr. rer. nat. Peter Schlüter, Bahnhofstraße 2c,  
69502 Hemsbach, 06201-499788

**Internet:** [WWW.BSG-Hemsbach.de](http://WWW.BSG-Hemsbach.de)



**Stand: 20. Mai 2022 Änderungen vorbehalten!**

© 2022 by BSG Hemsbach Layout/Computersatz Werner Schuster



# Die Sportwoche \* Übungszeiten

## März 2022 bis Februar 2023



### ★ Sport für Diabetiker

(Montag)

Winter (1. September - 31. Mai) 17:30 bis 18:30 Uhr, Uhlandschule  
Sommer (1. Juni - 31. August), am Vereinsheim

### ★ Ambulante Herzsportgruppe unter ärztlicher Aufsicht

(Montag)

Winter (1. September - 31. Mai) 18:45 - 20:00 Uhr Uhlandschule  
Sommer (1. Juni - 31. August): 18:45 - 20:00 Uhr am Vereinsheim

### ★ Schwimmen + Wassergymnastik

(Montag)

Winter (Hallenbadsaison) Fahrt zum Hallenbad in Viernheim  
Montag: Abfahrt 15:30 Uhr, Parkplatz vor dem Sportcenter  
Hüttenfelder Straße  
16:00 - 17:00 Uhr, reservierte Hallenbahnen für  
BSG - Hemsbach (  
Sommer (Freibadsaison): **Schwimmen im Wiesensee Hemsbach**,  
16:00 - 17:00 Uhr Treffpunkt Karl-Schmidt-Vereinsheim

Die Wassergymnastik im Winterhalbjahr findet nur dann statt, wenn wir in das Hallenbad Viernheim können. Die Stadtwerke Viernheim vergibt sie erst Ende September. Als Alternative bieten wir montags von 16:00 bis 17:00 Uhr in der Turnhalle der Schillerschule Funktionelle Gymnastik an.

### Muskelaufbautraining

(Mittwoch)

Ganzjährig 19:00 - 20:30 Uhr, im Kraftraum der Hans-Michel-Halle

### ★ Leichtathletik, Sportabzeichentreff (jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat)

Sommer (Mai bis September): 18:00 Uhr im Stadion an der  
Hüttenfelder Str. Sportabzeichen Training, Abnahme nach Absprache

### ★ Radfahren im Sommerhalbjahr (März bis Oktober)

(Donnerstag)

Abfahrt 10:00 Uhr Parkplatz KIK,  
Fahrtdauer nach Absprache

### ★ Ambulante Herzsportgruppe unter ärztlicher Aufsicht

(Donnerstag)

Winter (1. September - 31. Mai) 17:45 - 19:00 Uhr in der Uhlandschule,  
Sommer (1. Juni - 31. August): 17:45 - 19:00 Uhr am Vereinsheim

### ★ Funktionelle Gymnastik

(Donnerstag)

Winter (1. September - 31. Mai): 19:00 - 20:00 Uhr in der Uhlandschule  
Sommer (1. Juni - 31. August): 19:00 - 20:00 Vereinsgelände am Wiesensee

### ★ Hallen-Boccia

(Freitag)

Ganzjährig 15:00 bis 17:00 Uhr, Halle 1 im BIZ

### ★ Gymnastik und Spiele für Frauen

(Freitag)

Winter (1. September - 31. Mai): 17:00 - 18:00 Uhr in der BIZ-Turnhalle  
Sommer (1. Juni - 31. August): 18:00 - 19:00 Uhr Vereinsgelände  
am Wiesensee

Turniere, Sportfeste, Ausflüge, Wanderungen, Grillabende u.a.  
(siehe Seite „Veranstaltungen“)

